

MOJE WARTOŚCI

Przełóżnij osobiste wartości spisane w formie listy. W nagłówku kolumny "wysoka/średnia/niska" postaw "W" w 8 do 9 pozycjach, które są najważniejsze dla Ciebie; następnie postaw "N" w 8 lub 9 pozycjach, które są najmniej ważne dla Ciebie; w pozostałych postaw "Ś".

Następnie prześledź jedynie te, które oznaczyłeś "W". Teraz wybierz spośród nich (określonych "W") pięć (i tylko 5) wartości, które czujesz, że są najistotniejsze dla Ciebie i zaznacz je krzyżykiem w pustej kolumnie po prawej stronie.

OSOBISTE WARTOŚCI	wysoka „W”/ średnia „Ś”/ niska „N”	
OSIĄGNIĘCIA (poczucie sukcesów i spełnienia, władza)		
POSTĘP (awans)		
PRZYGODA (nowe i wyzywające doświadczenia)		
UCZUCIA (miłość, troskliwość)		
WSPÓŁZAWODNICTWO (wygrywanie, podejmowanie ryzyka)		
WSPÓŁPRACA (współdziałanie z innymi, współpraca)		
KREATYWNOŚĆ (wrodzona wyobraźnia, nowatorstwo, twórczość)		
BEZPIECZEŃSTWO EKONOMICZNE (stałość, odpowiednie dochody)		
SŁAWA (bycie sławnym, dobrze znanym)		
SZCZĘŚCIE RODZINNE		
WOLNOŚĆ (niezależność, autonomia)		
PRZYJAŹŃ (bliskie związki z innymi)		
ZDROWIE (fizyczne i psychiczne dobre samopoczucie)		
OKAZYWANIE POMOCY (pomaganie innym, ulepszanie społeczeństwa)		
WEWNĘTRZNA HARMONIA (bycie w zgodzie z samym sobą)		
PRAWOŚĆ (uczciwość, szczerowość, reputacja, zaufanie)		
ZAANGAŻOWANIE (współuczestniczenie z innymi, przynależność)		
WIERNOŚĆ (obowiązek, poważanie, posłuszeństwo)		
PORZĄDEK (spokój, stałość, ugodowość)		
OSOBISTY ROZWÓJ (wykorzystywanie potencjału)		
PRZYJEMNOŚĆ (zabawa, swobodny styl życia)		
WŁADZA (kontrola, autorytet, wpływ na innych)		
UZNANIE (szacunek u innych, status)		
RELIGIA (silna religijna wiara, bliskość Boga)		
ODPOWIEDZIALNOŚĆ (odpowiedzialność za wyniki)		
SAMOPOSZANOWANIE (duma, poczucie własnej tożsamości)		
DOBROBYT (zarabianie pieniędzy, bogacenie się)		
MĄDROŚĆ (rozumienie życia, odkrywanie wiedzy)		